

## Motionspromenad med eller utan stavar

**Samlingsplats:** Ansgarskyrkan

Tid: Måndagar kl 9.45

Ansv.: Håkan Galmén, tel 076-587 00 14



## Om RPG Västerås

RPG Västerås är ansluten till Riksförbundet Pensionärgemenskap (RPG), en rikstäckande organisation som är öppen för alla. Organisationen är politiskt obunden men verkar utifrån kristna värderingar. RPG samarbetar på riksplanet med andra rikstäckande pensionärsorganisationer i frågor som rör äldres intressen i samhället, samt på lokalplan i kommunens pensionärsråd (KPR) samt i regionens dialogforum för pensionärer (DFP).

Med stöd av  **Ansgarskyrkan** och



VÄSTERÅS STAD

## Medlemskap

Alla är varmt välkomna till våra aktiviteter oavsett formellt medlemskap. RPG:s medlemmar är olycksfallsförsäkrade vid alla RPG:s onsdagsträffar.

Medlemsavgiften i RPG Västerås är 250:- under 2025.

Bankgiro: 232-5611 (ange RPG Västerås)

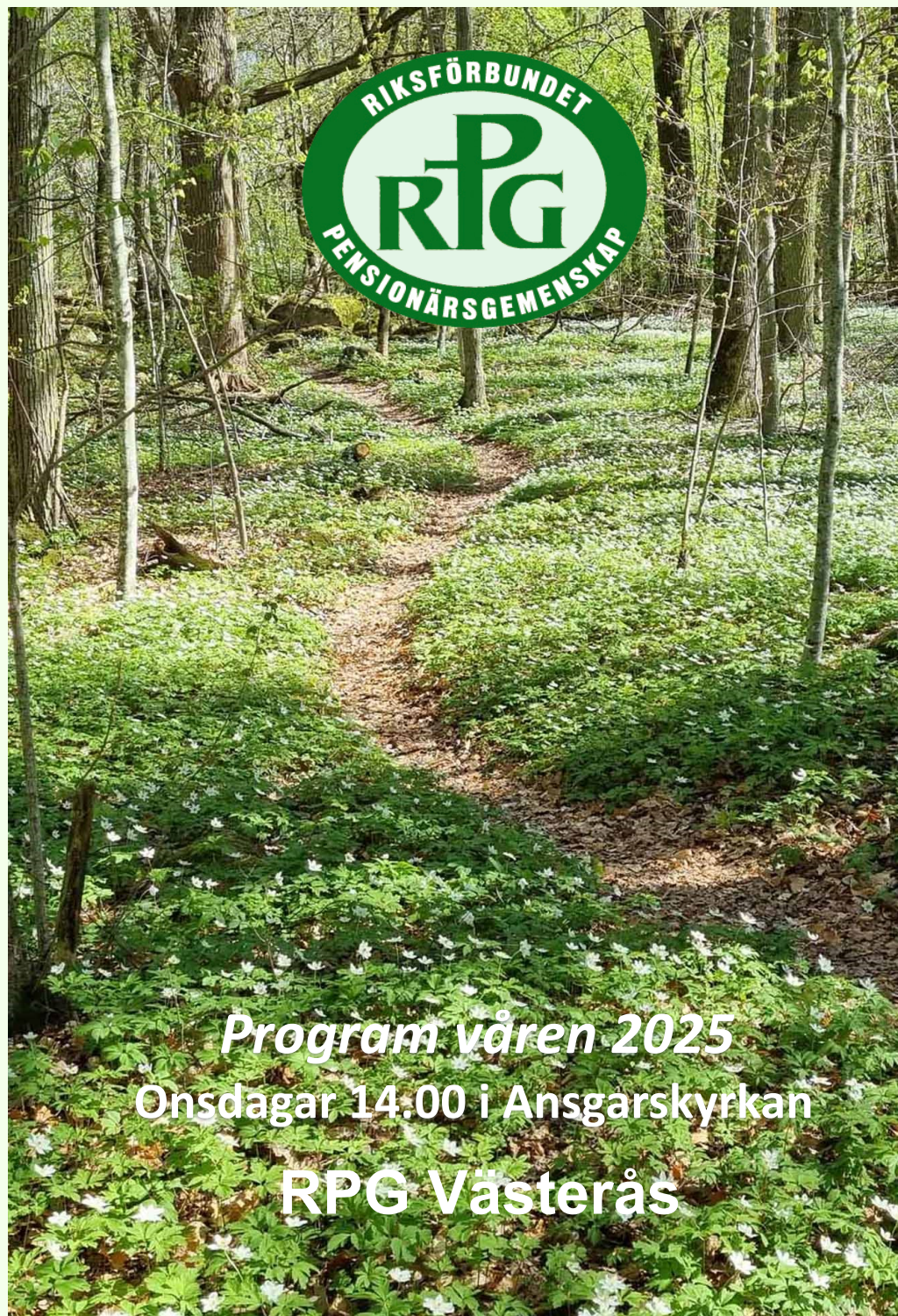
Swishnummer: 123 272 17 44 (ange RPG Västerås)

E-post: [rpgvasteras@gmail.com](mailto:rpgvasteras@gmail.com)

## Kontaktperson

Håkan Galmén, tel. 076-587 00 14, [hakan.galmen@gmail.com](mailto:hakan.galmen@gmail.com)

Vi träffas i Ansgarskyrkan, Ansgars gränd 1.



*Program våren 2025*  
Onsdagar 14:00 i Ansgarskyrkan  
**RPG Västerås**

## Onsdagar kl 14 i Ansgarskyrkan

J  
a  
n  
u  
a  
r  
i

### 15 "Ett fönster mot det heliga"

Präst, terapeut och ikonmålare Ulrika Andersson berättar om sin resa i ikonernas mystiska värld.

### 22 Statyer i Västerås

Ett quiz med Dan Liljenfeldt.

### 29 "Fred och klimat!

**Hur kan Dag Hammarskjöld vara en vägvisare för oss idag?"**

K G Hammar, ärkebiskop emeritus.



F  
e  
b  
r  
u  
a  
r  
i

### 5 Café RPG — vi delar gemenskapen kring kaffeborden

### 12 "Högt blodsocker — 2 olika sjukdomar"

Diabetes typ 1 och typ 2. Monica Bertram, leg. läkare.

### 19 Café RPG

Några sånger tillsammans till ackompanjemang på lyra.

### 26 Kl 13.00. Årsmöte

C.a kl 14.00 Servering

### C.a kl 14.30 Att mötas på gehör

Några visor kors och tvärs.

**Tomas Boström**, visörfattare



M  
a  
r  
s

### 5 Café RPG — vad betyder en röst i kyrkovalet?

### 12 13:00 Vi äter vardagslunch tillsammans

Föranmälan senast 5 mars. Kostnad 60 kr.

### 14:00 Utveckling av omsorg och boende.

Christine Wäneskog. Vård- och omsorgschef, Västerås stad.

M  
a  
r  
s

### 19 Café RPG. Vad är Grön Kyrka?

Medverkan av Ansgarskyrkans Grön Kyrka grupp.

### 26 Biblioteket - inte bara boklån

**Vad kan vi få hjälp med?**

Helena Persson, Västerås stadsbibliotek.



A  
p  
r  
i  
l

### 2 Café RPG. Vad pratar vi om på KPR (Kommunala pensionärsrådet) och DFP (Dialogforum pensionärer)?

### 9 Mina möten med kristna i öst

Magnus Lindeman, pastor i Korskyrkan.

### 16 Café RPG i påsktid

Gabriella Dahdouh, diakon i Pingstkyrkan.

### 23 Kyrkorna och biståndet

Vad innebär Sveriges nya biståndspolitik?

Vad betyder det för Diakonia (och andra biståndsorganisationer)?

Mattias Brunander, generalsekreterare Diakonia.

Insamling till Diakonia



### 30 Valborgscafé

M  
a  
j

### 7 Nu grönskar det ...

Vårkonsert med Ellinor Carlson och Rossana Rothstein, sång, Mattias Schöier, tvärflöjt och Anita Öhrman Eriksson, piano.

### 14 Café RPG — Vi delar gemenskapen vid kaffeborden.

### 21 Bussutflykt. Separat information kommer.

Föranmälan senast 14 maj.

